

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 12/09	3ª FEIRA 13/09	4ª FEIRA 14/09	5ª FEIRA 15/09	6ª FEIRA 16/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO	Pão de leite Ovos mexidos Suco de fruta Fruta: Banana	Arroz branco Feijão preto com carne de porco refogada. Salada de repolho Sobremesa: Suco de maracujá	Arroz branco Feijão Carne bovina com legumes (batata, cenoura) Salada	Macarronada ao molho Carne moída refogada Salada Fruta	Polenta cozida Frango caipira ao molho Salada Suco de acerola sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	496.41	76 gr	18 gr	19 gr	
		63%	13%	35%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.